

JEDILNIK DDM - SKUPNI - SEPTEMBER 2019

PONEDELJEK, 2. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOŠILO 1	DNEVNA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
KOŠILO 2	DNEVNA JUHA, ZREZEK NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, SOLATNI BIFE, NAPITEK
KOŠILO VEG.	DNEVNA JUHA, ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (2,3)
VEČERJA	ŠOPSKA SOLATA S POSEBNO KLOBASO, ŽEMLJA (1,3)
VEČERJA VEG.	SOLATA S PARADIŽNIKOM, KUMARO IN MOCARELO, ŽEMLJA (1,3)
VEČERJA LAH.	SOLATA S PARADIŽNIKOM, KUMARO IN MOCARELO, ŽEMLJA (1,3)

TOREK, 3. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOŠILO 1	DNEVNA JUHA, PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, PRAŽEN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
KOŠILO 2	DNEVNA JUHA, SOLATNI KROŽNIK S TUNO, SADJE, NAPITEK (2,6)
KOŠILO VEG.	DNEVNA JUHA, ZELENJAVNI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
VEČERJA	ČOKOLADNI CMOKI S KOMPOTOM (1,2,3,13,14)
VEČERJA VEG.	ČOKOLADNI CMOKI S KOMPOTOM (1,2,3,13,14)
VEČERJA LAH.	OBLOŽEN KRUHEK, JOGURT (1,3)

SREDA, 4. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOŠILO 1	DNEVNA JUHA, PIŠČANČJA NABODALA, DŽUVEČ RIŽ, SOLATNI BIFE, NAPITEK
KOŠILO 2	DNEVNA JUHA, HRENOVKA NA ŽARU, POMFRIT, SOLATNI BIFE, NAPITEK
KOŠILO VEG.	DNEVNA JUHA, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
VEČERJA	MESNI NAREZEK S SIROM, SVEŽA ZELENJAVA, KRUH (1,3)
VEČERJA VEG.	SIRNI NAREZEK, SVEŽA ZELENJAVA, KRUH (1,3)
VEČERJA LAH.	ČOKOLADNE KROGLICE, MLEKO, SLIVE (1,3)

ČETRTEK, 5. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOŠILO 1	DNEVNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA, MLINCI, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledih 13,14)
KOŠILO 2	DNEVNA JUHA, OCVRT FILE OSLICA, POMFRIT, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledih 13,14)
KOŠILO VEG.	DNEVNA JUHA, ZELENJAVNI ZAVITEK, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
VEČERJA	BUREK, JOGURT (1,2,3, v sledih 13,14)
VEČERJA VEG.	BUREK, JOGURT (1,2,3, v sledih 13,14)
VEČERJA LAH.	ŽEMLJA, NAREZEK S POLI KLOBASO IN SIROM (1,3)

PETEK, 6. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOŠILO 1	DNEVNA JUHA, POLNJENA PAPRIKA, PIRE KROMPIR, SLADOLED, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOŠILO 2	DNEVNA JUHA, SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANČJIMI FINGERSI, SADJE, NAPITEK (1,2,3)
KOŠILO VEG.	JUHA, POLNJENA PAPRIKA S ČICERIKINIM NADEVOM, PIRE KROMPIR, BISKVITNO PECIVO, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOŠILO HLADNO	SENDVIČ - LEPINJA, SLANINA, PARADIŽNIK, SOK, PUDING (1,2,3,14)
KOŠILO HL.VEG.	SENDVIČ - LEPINJA, SIRNI NAMAZ TAMAR, PARADIŽNIK, SOK, PUDING (1,2,3,14)

PONEDELJEK, 9. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOŠILO 1	DNEVNA JUHA, SVINJSKI PAPRIKAŠ, RIŽ ALI TESTENINE, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3 v sledih 13,14)
KOŠILO 2	DNEVNA JUHA, SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANCEM, SADJE, NAPITEK (3)
KOŠILO VEG.	DNEVNA JUHA, SOJIN POLPET, KUHANA CVETAČA Z DROBTINAMI, RIŽ, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledih 13,14)
VEČERJA	MESNI SIR, ZELJE S KROMPIRJEM (3)
VEČERJA VEG.	SIR NA ŽARU, ZELJE S KROMPIRJEM (1,3)
VEČERJA LAH.	SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANCEM

TOREK, 10. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOŠILO 1	DNEVNA JUHA, KUHANA GOVEDINA, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
KOŠILO 2	DNEVNA JUHA, PEČENA PLESKAVICA, ŽAR OBLOGA, DŽUVEČ RIŽ, SOLATNI BIFE, NAPITEK (3,14)
KOŠILO VEG.	DNEVNA JUHA, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, PEČENA JAJCA, SOLATNI BIFE, NAPITEK (2,3)
VEČERJA	PIŠČANČJI BURGER, KETCHUP, MAJONEZA, SOLATA (1,2,3)
VEČERJA VEG.	HAMBURGER S SOJINIM POLPETOM, KETCHUP, MAJONEZA, SOLATA (1,2,3, v sledih 13,14)
VEČERJA LAH.	ČOKOLINO, MLEKO, SADJE (1,3)

SREDA, 11. 9 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, ZELJNE KRPICE, SOLATNI BIFE, NAPITEK (2,3, v sledeh 13,14)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, GOVEJI GOLAŽ S POLENTO, PUDING, NAPITEK (1,3)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, ZELJNE KRPICE S SOJINIM SIROM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
VEČERJA	PEČENA JAJCA, SOLATA, KRUH (2,3)
VEČERJA VEG.	PEČENA JAJCA, SOLATA, KRUH (2,3)
VEČERJA LAH.	NAVADNI JOGURT, ŽEMLJA, SADJE (1,3)

CETRTEK, 12. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, RIŽOTA Z MESOM, SOLATNI BIFE, NAPITEK, PUDING (1,2,3)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, CORDON BLEU, RIŽ, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, PIRINA RIŽOTA Z ZELENJAVO, SOLATNI BIFE, NAPITEK, PUDING (1,2,3)
VEČERJA	MAKOVKI - 2 X, SADNI JOGURT (1,3)
VEČERJA VEG.	MAKOVKI - 2 X, SADNI JOGURT (1,3)
VEČERJA LAH.	PEČENA JAJCA, SOLATA, KRUH (2,3)

PETEK, 13. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, RIBJI FILE, BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,6)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, SOLATNI KROŽNIK Z OCVRTIM SIROM, SOLATNI BIFE, SADJE, NAPITEK (1,2,3)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, OCVRTI ŠAMPINJONI, BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATNI BIFE, NAPITEK
KOSILO HLADNO	VELIKA ŽEMLJA S PREKAJENO ŠUNKO IN SIROM, NAPITEK, NAPOLITANKE (1,3, v sledeh 13,14)
KOSILO HL.VEG.	VELIKA ŽEMLJA S SIROM IN ZELENJAVO, NAPITEK, NAPOLITANKE (1,3, v sledeh 13,14)

PONEDELJEK, 16. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, GOVEJI STROGANOV, NJOKI, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledeh 13,14)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, MESO NA ŽARU, POMFRIT, SOLATNI BIFE, NAPITEK
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, NJOKI S SIROVO OMAKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledeh 13,14)
VEČERJA	HOT-DOG, KETCHUP, MAJONEZA, GORČICA (2,3,4)
VEČERJA VEG.	NAVIHANČKA - 2 X, MLEKO (1,2,3, v sledeh 13,14)
VEČERJA LAH.	HOT-DOG ŠTRUČKA, SIRNI NAMAZ (1,3)

TOREK, 17. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, MESNI KANELON, PEČEN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledeh 13,14)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANECM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, ZELENJAVNI ZAVITEK, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
VEČERJA	PICA (1,3)
VEČERJA VEG.	PICA (1,3)
VEČERJA LAH.	SOLATNI KROŽNIK S TUNO (1,6)

SREDA, 18. 9. 2018

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI, KRUHOVA ROLADA, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, ZREZEK PO PARIŠKO, POMFRIT, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, GOBOV KANELON, SLAN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
VEČERJA	PEČENE PERUTNIČKE, SOLATA
VEČERJA VEG.	OCVRT SIR, SOLATA (1,2,3)
VEČERJA LAH.	MAKOVKA, PROBIOTIČNI NAPITEK (1,3, v sledeh 13,14)

CETRTEK, 19. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, PLESKAVICA NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, POSTRV PO TRŽAŠKO, SLAN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (2,3,6)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA S SOJINIM SIROM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
VEČERJA	SIROVA ŠTRUČKA 2X, JOGURT (1,3)
VEČERJA VEG.	SADNI KROŽNIK
VEČERJA LAH.	ČOKOLADNE KROGLICE, MLEKO, SLIVE (1,3)

PETEK, 20. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, JABOLČNI ZAVITEK, NAPITEK (1,2,3)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, MESNA RIŽOTA, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, GOLAŽ S SOJIM MESOM IN ZELENJAVO, POLENTA, JABOLČNI ZAVITEK (1,2,3)
KOSILO HLADNO	SENDVIČ S SUHO SALAMO IN SIROM, WAFELINI, NAPITEK (1,3)
KOSILO HL.VEG.	HOBİ ŠTRUČKA, TAMAR NAMAZ, NAPITEK, WAFELINI, SADJE (1,2,3,13,14)

PONEDELJEK, 23. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledeh 13,14)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, PEČENA PLESKAVICA Z ŽAR OBLOGO, RIŽ, SOLATNI BIFE, NAPITEK
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, TESTENINE S SMETANOVO OMAKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledeh 13,14)
VEČERJA	TOPLI SENDVIČ, SADJE (1,3)
VEČERJA VEG.	TOPLI SENDVIČ Z VEGETARIJANSKO SALAMO, SADJE (1,3,13,14)
VEČERJA LAH.	MAKOVKA, NAVADNI JOGURT (1,3)

TOREK, 24. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, SVINJSKI KOTLET V LOVSKI OMAKI, KRUHOVA ROLADA, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, NJOKI Z ZELENJAVNO MESNO POLIVKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (2,3,6)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, ZELENJAVNI NARASTEK, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
VEČERJA	PALAČINKE, KOMPOT (1,2,3,13,14)
VEČERJA VEG.	PALAČINKE, KOMPOT (1,2,3,13,14)
VEČERJA LAH.	ČOKOLADNE KROGLICE, MLEKO, KRUH (1,3, v sledeh 13,14)

SREDA, 25. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO, PRAŽEN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, KOTLET MORSKEGA PSA, BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (2,3,6)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, OCVRTA CVETAČA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
VEČERJA	ČEVAPČIČI Z ŽAR OBLOGO, SOLATA
VEČERJA VEG.	SIR NA ŽARU, PEČENA ZELENJAVA, SOLATA (1,3)
VEČERJA LAH.	KORUZNI KRUH, ČAJNA PAŠTETA, SADNI ČAJ (1,3, v sledeh 13,14)

CETRTEK, 26. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, PIŠČANČJI SOUTE, RIŽ Z GRAHOM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, NADEVANE BUČKE, RIŽ Z GRAHOM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
VEČERJA	BUHTELJ - 2 X, SADJE (1,2,3)
VEČERJA VEG.	BUHTELJ - 2 X, SADJE (1,2,3)
VEČERJA LAH.	KRUH TURIST, TOPLJENI SIR, SADJE (1,3)

PETEK, 27. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, BORANJA S KROMPIRJEM, SADNE REZINE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANČEM, SADJE, NAPITEK
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, BORANJA S SOJINIM MESOM IN KROMPIRJEM, SADNA REZINA, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOSILO HLADNO	ŽEMLJA, SENDVIČ Z DUNAJSKIM ZREZKOM IN KUMARICAMI, SADJE, SOK (1,2,3)
KOSILO HL.VEG.	ŽEMLJA, SENDVIČ Z VEGETARIJANSKO SALAMO, SIROM IN KUMARICAMI, SADJE, SOK (1,2,3)

PONEDELJEK, 30. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOSILO 2	DNEVNA JUHA, PURANJI ZREZEK NA ŽARU, POMFRIT, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, ŠPAGETI Z GORGONZOLNO OMAKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
VEČERJA	OČVRTA PARIŠKA KLOBASA, CEKIN KROMPIR, SOLATA (1,2,3)
VEČERJA VEG.	ČICERIKIN POLPET, CEKIN KROMPIR, SOLATA (1,3)
VEČERJA LAH.	SOLATNI KROŽNIK Z MOCARELO (1)

Legenda alergenov:

1 - mleko, ki vsebuje laktozo, 2 - jajca, 3 - gluten, 4 - gorčično seme, 5 - arašidi, 6 - ribe, 7 - mehkužci (lignji, školjke, hobotnice),
8 - listna zelena, 9 - volčji bob, 10 - lupinasto sadje, 11 - raki, 12 - žveplov dioksid, 13 - sezam, 14 - soja

V PRIMERU, DA NE BO MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

JEDILNIK SESTAVILA: Špela BREZOVNIK, vodja kuhinje

MARIBOR, 30. 8. 2018