

# JEDILNIK DDM - **DIJAŠKI** - SEPTEMBER 2019

## PONEDELJEK, 2. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (2,3)
VEČERJA	ŠOPSKA SOLATA S POSEBNO KLOBASO, ŽEMLJA (1,3)
VEČERJA VEG.	SOLATA S PARADIŽNIKOM, KUMARO IN MOCARELO, ŽEMLJA (1,3)
VEČERJA LAH.	SOLATA S PARADIŽNIKOM, KUMARO IN MOCARELO, ŽEMLJA (1,3)

## TOREK, 3. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, PRAŽEN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, ZELENJAVNI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
VEČERJA	ČOKOLADNI CMOKI S KOMPOTOM (1,2,3,13,14)
VEČERJA VEG.	ČOKOLADNI CMOKI S KOMPOTOM (1,2,3,13,14)
VEČERJA LAH.	OBLOŽEN KRUHEK, JOGURT (1,3)

## SREDA, 4. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, PIŠČANČJA NABODALA, DŽUVEČ RIŽ, SOLATNI BIFE, NAPITEK
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
VEČERJA	MESNI NAREZEK S SIROM, SVEŽA ZELENJAVA, KRUH (1,3)
VEČERJA VEG.	SIRNI NAREZEK, SVEŽA ZELENJAVA, KRUH (1,3)
VEČERJA LAH.	ČOKOLADNE KROGLICE, MLEKO, SLIVE (1,3)

## ČETRTEK, 5. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA, MLINCI, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledih 13,14)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, ZELENJAVNI ZAVITEK, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
VEČERJA	BUREK, JOGURT (1,2,3, v sledih 13,14)
VEČERJA VEG.	BUREK, JOGURT (1,2,3, v sledih 13,14)
VEČERJA LAH.	ŽEMLJA, NAREZEK S POLI KLOBASO IN SIROM (1,3)

## PETEK, 6. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, POLNJENA PAPRIKA, PIRE KROMPIR, SLADOLED, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOSILO VEG.	JUHA, POLNJENA PAPRIKA S ČIČERIKINIM NADEVOM, PIRE KROMPIR, BISKVITNO PECIVO, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOSILO HLADNO	SENDVIČ - LEPINJA, SLANINA, PARADIŽNIK, SOK, PUDING (1,2,3,14)
KOSILO HL.VEG.	SENDVIČ - LEPINJA, SIRNI NAMAZ TAMAR, PARADIŽNIK, SOK, PUDING (1,2,3,14)

## PONEDELJEK, 9. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, SVINJSKI PAPRIKAŠ, RIŽ ALI TESTENINE, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3 v sledih 13,14)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, SOJIN POLPET, KUHAN CVETAČA Z DROBTINAMI, RIŽ, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledih 13,14)
VEČERJA	MESNI SIR, ZELJE S KROMPIRJEM (3)
VEČERJA VEG.	SIR NA ŽARU, ZELJE S KROMPIRJEM (1,3)
VEČERJA LAH.	SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANECM

## TOREK, 10. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, KUHAN GOVEDINA, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, PEČENA JAJCA, SOLATNI BIFE, NAPITEK (2,3)
VEČERJA	PIŠČANČJI BURGER, KETCHUP, MAJONEZA, SOLATA (1,2,3)
VEČERJA VEG.	HAMBURGER S SOJINIM POLPETOM, KETCHUP, MAJONEZA, SOLATA (1,2,3, v sledih 13,14)
VEČERJA LAH.	ČOKOLINO, MLEKO, SADJE (1,3)

## SREDA, 11. 9. 2019

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, ZELJNE KRPICE, SOLATNI BIFE, NAPITEK (2,3, v sledih 13,14)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, ZELJNE KRPICE S SOJINIM SIROM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
VEČERJA	PEČENA JAJCA, SOLATA, KRUH (2,3)
VEČERJA VEG.	PEČENA JAJCA, SOLATA, KRUH (2,3)
VEČERJA LAH.	NAVADNI JOGURT, ŽEMLJA, SADJE (1,3)

**CETRTEK, 12. 9. 2019**

<b>ZAJTRK</b>	<b>SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI</b>
<b>KOSILO 1</b>	DNEVNA JUHA, RIŽOTA Z MESOM, SOLATNI BIFE, NAPITEK, PUDING (1,2,3)
<b>KOSILO VEG.</b>	DNEVNA JUHA, PIRINA RIŽOTA Z ZELENJAVO, SOLATNI BIFE, NAPITEK, PUDING (1,2,3)
<b>VEČERJA</b>	MAKOVKI - 2 X, SADNI JOGURT (1,3)
<b>VEČERJA VEG.</b>	MAKOVKI - 2 X, SADNI JOGURT (1,3)
<b>VEČERJA LAH.</b>	PEČENA JAJCA, SOLATA, KRUH (2,3)

**PETEK, 13. 9. 2019**

<b>ZAJTRK</b>	<b>SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI</b>
<b>KOSILO 1</b>	DNEVNA JUHA, RIBJI FILE, BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,6)
<b>KOSILO VEG.</b>	DNEVNA JUHA, OCVRTI ŠAMPINJONI, BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATNI BIFE, NAPITEK
<b>KOSILO HLADNO</b>	VELIKA ZEMLJA S PREKAJENO ŠUNKO IN SIROM, NAPITEK, NAPOLITANKE (1,3, v sledih 13,14)
<b>KOSILO HL.VEG.</b>	VELIKA ZEMLJA S SIROM IN ZELENJAVO, NAPITEK, NAPOLITANKE (1,3, v sledih 13,14)

**PONEDELJEK, 16. 9. 2019**

<b>ZAJTRK</b>	<b>SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI</b>
<b>KOSILO 1</b>	DNEVNA JUHA, GOVEJI STROGANOV, NJOKI, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledih 13,14)
<b>KOSILO VEG.</b>	DNEVNA JUHA, NJOKI S SIROVO OMAKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledih 13,14)
<b>VEČERJA</b>	HOT-DOG, KETCHUP, MAJONEZA, GORČICA (2,3,4)
<b>VEČERJA VEG.</b>	NAVIHANČKA - 2 X, MLEKO (1,2,3, v sledih 13,14)
<b>VEČERJA LAH.</b>	HOT-DOG ŠTRUČKA, SIRNI NAMAZ (1,3)

**TOREK, 17. 9. 2019**

<b>ZAJTRK</b>	<b>SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI</b>
<b>KOSILO 1</b>	DNEVNA JUHA, MESNI KANELON, PEČEN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledih 13,14)
<b>KOSILO VEG.</b>	DNEVNA JUHA, ZELENJAVNI ZAVITEK, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
<b>VEČERJA</b>	PICA (1,3)
<b>VEČERJA VEG.</b>	PICA (1,3)
<b>VEČERJA LAH.</b>	SOLATNI KROŽNIK S TUNO (1,6)

**SREDA, 18. 9. 2018**

<b>ZAJTRK</b>	<b>SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI</b>
<b>KOSILO 1</b>	DNEVNA JUHA, PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI, KRUHOVA ROLADA, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
<b>KOSILO VEG.</b>	DNEVNA JUHA, GOBOV KANELON, SLAN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
<b>VEČERJA</b>	PEČENE PERUTNIČKE, SOLATA
<b>VEČERJA VEG.</b>	OCVRT SIR, SOLATA (1,2,3)
<b>VEČERJA LAH.</b>	MAKOVKA, PROBIOTIČNI NAPITEK (1,3, v sledih 13,14)

**CETRTEK, 19. 9. 2019**

<b>ZAJTRK</b>	<b>SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI</b>
<b>KOSILO 1</b>	DNEVNA JUHA, PLESKAVICA NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
<b>KOSILO VEG.</b>	DNEVNA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA S SOJINIM SIROM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
<b>VEČERJA</b>	SIROVA ŠTRUČKA 2X, JOGURT (1,3)
<b>VEČERJA VEG.</b>	SADNI KROŽNIK
<b>VEČERJA LAH.</b>	ČOKOLADNE KROGLICE, MLEKO, SLIVE (1,3)

**PETEK, 20. 9. 2019**

<b>ZAJTRK</b>	<b>SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI</b>
<b>KOSILO 1</b>	DNEVNA JUHA, GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, JABOLČNI ZAVITEK, NAPITEK (1,2,3)
<b>KOSILO VEG.</b>	DNEVNA JUHA, GOLAŽ S SOJIM MESOM IN ZELENJAVO, POLENTA, JABOLČNI ZAVITEK (1,2,3)
<b>KOSILO HLADNO</b>	SENDVIČ S SUHO SALAMO IN SIROM, WAFELINI, NAPITEK (1,3)
<b>KOSILO HL.VEG.</b>	HOBİ ŠTRUČKA, TAMAR NAMAZ, NAPITEK, WAFELINI, SADJE (1,2,3,13,14)

**PONEDELJEK, 23. 9. 2019**

<b>ZAJTRK</b>	<b>SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI</b>
<b>KOSILO 1</b>	DNEVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledih 13,14)
<b>KOSILO VEG.</b>	DNEVNA JUHA, TESTENINE S SMETANOVO OMAKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3, v sledih 13,14)
<b>VEČERJA</b>	TOPLI SENDVIČ, SADJE (1,3)
<b>VEČERJA VEG.</b>	TOPLI SENDVIČ Z VEGETARIJANSKO SALAMO, SADJE (1,3,13,14)
<b>VEČERJA LAH.</b>	MAKOVKA, NAVADNI JOGURT (1,3)

**TOREK, 24. 9. 2019**

<b>ZAJTRK</b>	<b>SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI</b>
<b>KOSILO 1</b>	DNEVNA JUHA, SVINJSKI KOTLET V LOVSKI OMAKI, KRUHOVA ROLADA, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
<b>KOSILO VEG.</b>	DNEVNA JUHA, ZELENJAVNI NARASTEK, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
<b>VEČERJA</b>	PALAČINKE, KOMPOT (1,2,3,13,14)
<b>VEČERJA VEG.</b>	PALAČINKE, KOMPOT (1,2,3,13,14)
<b>VEČERJA LAH.</b>	ČOKOLADNE KROGLICE, MLEKO, KRUH (1,3, v sledih 13,14)

**SREDA, 25. 9. 2019**

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO, PRAŽEN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, OCVRTA CVETAČA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
VEČERJA	ČEVAPČIČI Z ŽAR OBLOGO, SOLATA
VEČERJA VEG.	SIR NA ŽARU, PEČENA ZELENJAVA, SOLATA (1,3)
VEČERJA LAH.	KORUZNI KRUH, ČAJNA PAŠTETA, SADNI ČAJ (1,3, v sledeh 13,14)

**CETRTEK, 26. 9. 2019**

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, PIŠČANČJI SOUTE, RIŽ Z GRAHOM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,3)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, NADEVANE BUČKE, RIŽ Z GRAHOM, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3)
VEČERJA	BUHTELJ - 2 X, SADJE (1,2,3)
VEČERJA VEG.	BUHTELJ - 2 X, SADJE (1,2,3)
VEČERJA LAH.	KRUH TURIST, TOPLJENI SIR, SADJE (1,3)

**PETEK, 27. 9. 2019**

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, BORANJA S KROMPIRJEM, SADNE REZINE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, BORANJA S SOJINIM MESOM IN KROMPIRJEM, SADNA REZINA, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOSILO HLADNO	ŽEMLJA, SENDVIČ Z DUNAJSKIM ZREZKOM IN KUMARICAMI, SADJE, SOK (1,2,3)
KOSILO HL.VEG.	ŽEMLJA, SENDVIČ Z VEGETARIJANSKO SALAMO, SIROM IN KUMARICAMI, SADJE, SOK (1,2,3)

**PONEDELJEK, 30. 9. 2019**

ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNI – PO IZBIRI
KOSILO 1	DNEVNA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
KOSILO VEG.	DNEVNA JUHA, ŠPAGETI Z GORGONZOLNO OMAKO, SOLATNI BIFE, NAPITEK (1,2,3,13,14)
VEČERJA	OCVRTA PARIŠKA KLOBASA, CEKIN KROMPIR, SOLATA (1,2,3)
VEČERJA VEG.	ČICERIKIN POLPET, CEKIN KROMPIR, SOLATA (1,3)
VEČERJA LAH.	SOLATNI KROŽNIK Z MOCARELO (1)

**Legenda alergenov:**

1 - mleko, ki vsebuje laktozo, 2 - jajca, 3 - gluten, 4 - gorčično seme, 5 - arašidi, 6 - ribe, 7 - mehkužci (lignji, školjke, hobotnice), 8 - listna zelena, 9 - volčji bob, 10 - lupinasto sadje, 11 - raki, 12 - žveplov dioksid, 13 - sezam, 14 - soja

**V PRIMERU, DA NE BO MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!**

JEDILNIK SESTAVILA: Špela BREZOVNIK, vodja kuhinje

MARIBOR, 30. 8. 2018